|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Рацион: Школьное меню**  |  |  | **День:** | вторник |  |
|  | **Возраст :с 7 до 11 лет** |  | **Неделя:** | 1 |  |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход | Цена | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность |
| Б | Ж | У |
| Завтрак | гор. блюдо | Биточки мясные с томатным соусом  | 100 | 44,8 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| Завтрак | гарнир | Макаронные изделия отварные  | 150 | 17,3 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Завтрак | гор. напиток | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10 | 0,22 | 0 | 36,26 | 138,14 |
| Завтрак | хлеб | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50 | 10,1 | 4 | 0,6 | 33 | 143 |
|  |  | **Масса порций** | **500** | **82,2** |  |  |  |  |
|  | **Итого за Завтрак**  |  |  | **20,01** | **16,81** | **115,21** | **674,17** |