|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рацион: Школьное меню**  |  |  | **День:** | **вторник** |
| **ОВЗ С 7 до 11лет**  |  | **Неделя:** | **1** |  |  |
| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | Энерге- |
| рец. | Б | Ж | У | тическая ценность (ккал) |
| 1 |  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак**  |
| 98 | Биточки мясные с томатным соусом  | 100 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 212 | Макаронные изделия отварные  | 150 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| 278 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,22 | 0 | 36,26 | 138,14 |
| 3 | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50 | 4 | 0,6 | 33 | 143 |
|  | **Масса порций** | **500** |  |  |  |  |
| **Итого за Завтрак**  |  | **20,01** | **16,81** | **115,21** | **674,17** |
| Обед |
| 6 | Огурцы соленые, порционно | 60 | 0 | 0 | 1,8 | 30,18 |
| 63 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5 | 5 | 17 | 128 |
| 131 | Плов из мяса птицы (филе) | 200 | 16,9 | 18,56 | 41,44 | 400 |
| 685 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,4 | 1,4 | 11,2 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50 | 4 | 0,6 | 33 | 143 |
| **Итого за обед** |  | **710** | **27,3** | **25,56** | **104,44** | **762,18** |
| **Итого за день** | **1210** | **27,3** | **25,56** | **104,44** | **762,18** |
| **Итого стоимость рациона** | **167-20** |