|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рацион: Школьное меню**  |  |  | **День:** | понедельник |
| **Возраст :с 7 до 11 лет** |  | **Неделя:** | 1 |  |
| Раздел | Блюдо | Выход | Цена | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность |
| Б | Ж | У |
| гор. блюдо | Каша манная молочная вязкая | 200 | 40,6 | 6 | 8 | 32 | 238 |
| хлеб | Сыр (порциями)  | 10 | 9 | 2,63 | 2,66 |  | 35 |
| закуска | Яйцо вареное  | 40 | 13 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| гор. напиток | Чай с сахаром  | 200 | 9,5 | 0 | 0 | 9,98 | 40 |
| хлеб | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50 | 10,1 | 4 | 0,6 | 33 | 143 |
|  | **Масса порций** | **500** |  |  |  |  |  |
| **Итого за Завтрак**  | **82,2** | **17,71** | **15,86** | **75,26** | **519** |